

Seminarhaus Deinsdorf e.V.

Programm 2014

Januar

03. - 06.01.

Achtsamkeit und Liebende Güte

Ein Retreat zum Jahresanfang

Achtsamkeit und liebende Güte bedingen und unterstützen sich im buddhistischen Kontext gegenseitig: klares, vorurteilsloses und liebevolles Wahrnehmen und Wissen, was gerade in Körper und Geist da ist.

Mit Ulrike Kraler, Lehrende der Sati-Zen-Sangha Haus Tao

Alle Kurse beinhalten Unterkunft und Verpflegung. Sie beginnen um 18.30 Uhr und enden um ca. 14.00. Bei Ankunft mit dem Zug - stndl. mit RE und S-Bahn von Nürnberg - holen wir euch gerne vom Bahnhof Hartmannshof ab.

29.01-01.02.

Heilendes Malen - „Wer sich selbst bereist, bereist die ganze Welt und noch viel mehr“

Im Laufe des Jahreszyklus experimentieren wir mit den Farben der Erde und den entsprechenden Edelsteinen, begegnen dadurch unseren eigenen kreativen Fähigkeiten und entdecken neue Schätze. Wir nutzen die verschiedenen Kräfte des Jahresrhythmus und das Energiefeld der Gruppe.

Weitere Termine: 26.-29.3.; 14-17.05.

Mit Ilse-Marie Schneider, Malerin und Bildhauerin

Februar

06. -08.02

Synergie statt Vereinzelung - Genossenschaft als Chance?

Können wir eine Wirtschaftsform entwickeln, bei der soziale Aspekte im Zentrum stehen? Rechtsform, Wirtschaftlichkeit und die sozialen Komponenten von Genossenschaften sind Themen des Kurses.

Mit Dr. Burkard Flieger, Vorstand und wiss. Leiter der innova eG
Entwicklungspartnerschaft für Selbsthilfegenossenschaften, Freiburg

13.-17.02

Tai Chi Chuan und Chi Gong -

Regenerieren der inneren Kräfte, Lösen von Spannungen durch Chi Gong, Tai Chi Chuan, Meditation und Tiefenentspannung..

Mit Jules Campadieu, staatlich geprüfter Chi Gong - und Tai Chi -
Lehrer, Banyuls-sur-mer

20.-22.02

Das Wunder eines Wir

Ein Kurs zur integralen Theorie und Praxis nach Ken Wilber

Die integrale Landkarte bietet Kriterien und Methoden für ein besseres Verständnis von Beziehung und Gemeinschaft und deren Entwicklung an.

Damit beschäftigen wir uns in diesem Kurs, in Bezug auf unser persönliches Leben und auf unser Zusammenleben in einer divergenten Weltgemeinschaft.
mit Michael Habecker, Ingenieur, Musiker und Autor

Unsere Preise:

Tagessatz für Vollpension bei Wochenendkursen: 48,- € DZ /60,- € EZ

Tagessatz Referentenhonorar : ca. 50,- €; bei Meditationskursen freiwillige Spende

Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich. Mit einer Anzahlung von 50,-€ ist die Anmeldung verbindlich

Raiffeisenbank Hersbruck, BLZ 76061482, Konto Nr. 209 694 ; IBAN: DE56 760 614 82 0000 20 96 94

April

17.-19.04

Clown und Maske - Körpertheater, Komik, Kommunikation

Fortbildung 1. Teil: Clown und Status

Wer ist hier der Chef?

Wir entdecken das Spielpotenzial von Hoch- und Tiefstatus, indem wir die alltäglichen Vorlagen nutzen und die vielfältigen Rollen genießen.

Der erste von drei Clownskursen mit verschiedenen Themen,

Als Dreierreihe (ermäßigt) oder einzeln zu belegen.

Mit Susanne Carl, Clown, Pädagogin und Bildende Künstlerin

Weitere Termine: 10.-12. 07. Maske; 30.10.-02.11. Szenenwerkstatt

Mai

15.-17.05

Rechte Rede - achtsame Kommunikation

Einer der Eckpunkte des Achtfachen Pfades ist die Rechte Rede. Das bedeutet, dass im Buddhismus eine achtsame, liebevolle und ehrliche Kommunikation einen sehr hohen Stellenwert hat. Diese Art zu sprechen - und zuzuhören - wollen wir an diesem Wochenende kennen lernen und üben.

Achtsamkeitswochenende mit Irene Heiß-Eppig und Lilo Wolf

22.-25.05.

Weidenflechtkurs und Filzwerkstatt

Altes Handwerk mit unbegrenzten kreativen Möglichkeiten

Flechten und Filzen von praktischen und künstlerischen Objekten.

Mitgebrachte Wünsche und Ideen werden nach Möglichkeit verwirklicht.

Mit Renate Müller, Korbflechtmeisterin , Steffi Hammer-Wolf, Filzerin

Deinsdorf 2, 91249 Weigendorf

Tel. 09154/946564

seminarhaus.deinsdorf@t-online.de

www.seminarhaus-deinsdorf

Juli

10.-12.07. **Clown und Maske - Fortbildung 2. Teil: Maskenspiel und Figurenentwicklung mit Live-Musik**

Unterstützung

Körpers
Die Maske verbirgt und enthüllt. Sie lässt die Ausdruckskraft des wirken, vielsagend, geheimnisvoll, emotional und komisch.
Sie ermöglicht die Entdeckung neuer Facetten individuellen Ausdrucks. Eine hilfreiche Erfahrung auch für clowneskes Spiel und Improvisation.

Susannes Charaktermasken provozieren eine Vielzahl überraschender Figuren.
Wir planen mit den Maskenszenen und einem Musiker beim Sommerfest am 18. 7. aufzutreten.
Mit Susanne Carl, Clown, Pädagogin und Bildende Künstlerin

17./18.07. **Sommerfest im Seminarhaus Deinsdorf**

Fr, 17.07. **Filmnacht in der Kulturscheune (mit Imbiss)**
Vorfilm für Kinder: 19.30 Uhr
Filmklassiker: ca.21.00 Uhr

Sa, 18.07. **Sommerfest ab 15.00 Uhr**
in Haus, Hof und Garten - mit vielen Angeboten für Kinder und Erwachsene
Besonderheit: Auftritt der Masken mit LiveMusik

August **Aktive und kreative Ferien in Deinsdorf**

31.07.-07.08. **Neue Malwelten erforschen**
Abstrahieren heißt aus der Vorstellung und Wirklichkeit etwas Eigenes zu schaffen. Das bedeutet ein Spiel mit den Bildelementen wie Linie, Form, Farbe, Struktur. Dabei werden Techniken und Materialien erforscht und intuitiv und spontan eingesetzt. Im Experimentieren erschließt sich eine neue Bilderwelt.
Mit Gudrun Gräbner, Malerin und Graphikerin

Die genauen Kursbeschreibungen und Preise sind jeweils 3 Monate vor der Veranstaltung unter www.seminarhaus-deinsdorf.de zu erfahren. **Wir schicken sie auf Anfrage auch gerne zu.**

31.07.-07.08. **Eine Woche Steinbildhauen**
Aus Sand- oder Kalkstein erschaffen wir ein „wasserspeiendes Wesen“ sei es ein „dickbackiger Heraussprudler“ oder ein „feinsinniger Spender“. Die Gestaltungsimpulse gehen vom Stein aus, wir greifen sie auf und formen aus dem eigenen Erleben heraus die endgültige Gestalt.
Wir arbeiten mit Spitzmeisel und Fäustel. Stein und Werkzeuge liegen bereit. Auch ohne Vorkenntnisse ist es möglich, sich auf diesen Werdeprozess einzulassen.

Oktober

01.-04.10.

Kino im Kopf – Werkstatt für kreatives Schreiben

Wir experimentieren mit verschiedenen Stilen und Formen und lassen uns von Beispielen aus der *Gegenwartsliteratur* anregen. Biographisches Schreiben, freies Erzählen, Gedichte und Essays - alles ist erlaubt.

Mit Petra Dahlemann, Germanistin und Theaterwissenschaftlerin

16.-18.10.

Größer – weiter – schneller – schicker...

Wachstum ohne Ende! Dieser Glaube an den Fortschritt bereitet uns großes Unbehagen. Darum beschäftigen wir uns an diesem **Erdcharta-Wochenende** mit Alternativen zum Wachstumszwang und laden herzlich ein zum Mitdenken.

Koordination : **Monika Ott**

Einer unserer Themenschwerpunkte ist die Erdcharta, ein weltweites Projekt, mit der Vision, durch einen verbindlichen Vertrag zwischen den Völkern der Erde die Verwirklichung von gerechter und nachhaltiger Entwicklung zu ermöglichen. Grundlegend sind dabei die Achtung vor der Natur, die allgemeinen Menschenrechte, soziale und wirtschaftliche Gerechtigkeit und eine Kultur des Friedens.
s. a. www.seminarhaus-deinsdorf.de ; www.erdcharta.de

30.10.-02.11.

Clown und Maske – Fortbildung 3. Teil

Szenenwerkstatt für Fortgeschrittene

Entwickle dein eigenes Stück – von der Improvisation zur Szene!

Wir bringen unsere Spielideen oder unfertige Szenen mit und entwickeln sie unter professioneller Regie. Drei Studios stehen zur Verfügung, um das eigene Material zu untersuchen und feedback-Formen auszuprobieren.

Mit Susanne Carl, Clown, Pädagogin und Bildende Künstlerin

November

20.-22.11

Achtsamkeit und Mitgefühl

Da wir letztlich keine voneinander abgetrennten Wesen sind, liegt es in unserer Natur, andere Menschen zu verstehen, mit ihnen zu fühlen und an ihrem Leben und Leiden hilfreich teil zu nehmen. Die buddhistische Praxis ist ein Weg, Verstehen und Mitgefühl zu entwickeln und zu leben. Mitgefühl ist ein glücklicher Zustand des Geistes.

Meditationswochenende mit Klaus Kraler, Sati-Zen-Sangha Haus Tao

Wir vermieten das Haus auch an Gruppen für eigene Seminare und andere Treffen, sowie – an den Wochentagen – an einzelne Gäste, die Ruhe und Erholung suchen.

Ein großer Saal steht in der ehemaligen Scheune zur Verfügung. Das Haus hat 18 Betten in 8 Zimmern, zwei Gruppenräume und einen großen, schönen Garten.

Wir verpflegen euch mit köstlichem vegetarischem Essen aus kontrolliert biologischem Anbau.

Ihr erreicht uns

mit der Bahn

von Nürnberg: RE (Pendolino) Richtung Weiden /Schwandorf; Zielbahnhof: Hartmannshof

Wir holen euch gerne vom Bhf Hartmannshof ab

Mit dem Auto von Nürnberg auf der B 14 Ri Sulzbach-Rosenberg.

In Hartmannshof (auf d. Höhe d.Kirche) links über die Bahngleise nach Deinsdorf