

# Seminarhaus Deinsdorf e.V.

## Programm 2016

### Januar

- 07.-09.01. Heilendes Malen mit den Farben der Erde**  
Mit **Ilse-Marie Schneider**  
Die Fähigkeit mit der eigenen kreativen Urkraft zu schaffen ist uns Menschen eigen. Deshalb gelingt es uns, dass wir uns selbst neu begegnen, in uns Neues und Eigenes entdecken, Impulse erspüren, die unsere Lebensausrichtung tangieren und erstaunliche Bilder hervorbringen. Wir arbeiten in fünf voneinander unabhängigen Zyklen.  
**Weitere Termine: 3. bis 5. März, 25. bis 28. Mai**

- 08.-10.01. Geduld und Tatkraft - Ein Retreat zum Jahresanfang**  
Geduld und Tatkraft sind zwei der sechs Paramitas, der Tugenden die „ans andere Ufer der Weisheit, also zum Erwachen“ führen. Sie geben unserer Übung Halt und Orientierung.  
Mit **Irene Heiß-Eppig und Lilo Wolf**

### Februar

- 05.-09.02. Tai Chi Chuan und Chi Gong -**  
Regenerieren der inneren Kräfte, Lösen von Spannungen durch Chi Gong, Tai Chi Chuan, Meditation und Tiefenentspannung..  
Mit **Jules Campadieu, Chi Gong und Tai Chi Lehrer, Banyuls-sur-mer**

Alle Kurse beinhalten Unterkunft und Verpflegung. Sie beginnen um 18.30 Uhr und enden um ca. 14.00. Bei Ankunft mit dem Zug - stdl. mit RE und S-Bahn von Nürnberg - holen wir euch gerne vom Bahnhof Hartmannshof ab.

### März

- 18.-20.03. Money makes the world go round.....**  
**Wirtschaft und Geld aus Sicht der integralen Theorie**  
Wir betrachten in dem Seminar diese Systeme im Hinblick auf ihre Entstehung, ihre gegenwärtige Ausgestaltung und zukünftige Möglichkeiten. Die integrale Landkarte Ken Wilbers dient uns als Orientierungsrahmen.  
Mit **Michael Habecker, Wirtschaftsingenieur, Musiker und Autor**
- 22. 03. 17.00 bis 19.00 Uhr**  
**Wasser für das Leben.**

Der 22. März ist seit der UN-Konferenz in Rio 1992 zum Weltwassertag ernannt. An diesem Nachmittag widmen wir uns - wie so viele Gruppen weltweit - dem Wasser.

**Wir laden ein zum Kreistagen mit Ingeborg Göß.**

**Unsere Preise:**

Tagessatz für Vollpension bei Wochenendkursen: 49,50 € DZ /62,50 € EZ

Tagessatz Referentenhonorar: ca. 50,- €; bei Meditationskursen freiwillige Spende

Ermäßigungen sind nach Rücksprache möglich. Mit einer Anzahlung von 50,-€ ist die Anmeldung verbindlich

Raiffeisenbank Hersbruck, IBAN: DE56 760 614 82 0000 20 96 94

## April

**15.-17.04.**

### **Achtsamkeit verKÖRPERn**

#### **Meditation und Bewegung**

„Unser Körper ist kostbar. Er ist unser Medium zum Erwachen.

Behandle ihn sorgsam!“ (Buddha)

Den Körper und den Atem achtsam wahrzunehmen und das Leben mit offenen Sinnen zu erfahren, bringt uns unmittelbar in die Gegenwart.

**Mit Dagmar Jauering, Lehrerin der Sati-Zen-Sangha im Haus Tao**

**29.04.-01.05.**

### **Spiellabor Körpertheater und Komik**

#### **mit Masken und der roten Nase**

„Wie kann ich ohne Worte erzählen?“

Wir werden uns von variantenreichen Techniken zu Improvisationen anregen lassen und sowohl mit Masken, als auch mit der roten Nase experimentieren.

Für Anfänger, Fortgeschrittene und wieder Einsteiger.

**Mit Susanne Carl, Clown, Pädagogin und Bildende Künstlerin**

Die genauen Kursbeschreibungen und Preise sind jeweils 3 Monate vor der Veranstaltung unter [www.seminarhaus-deinsdorf.de](http://www.seminarhaus-deinsdorf.de) zu erfahren. **Wir schicken sie auf Anfrage auch gerne zu.**

**Deinsdorf 2, 91249 Weigendorf**

Tel. 09154/946564

[seminarhaus.deinsdorf@t-online.de](mailto:seminarhaus.deinsdorf@t-online.de)

[www.seminarhaus-deinsdorf.de](http://www.seminarhaus-deinsdorf.de)

## **Mai**

- 13.-16.05.**      **Kreative und familienfreundliche Pfingsttage**  
Wir bieten vier verschiedene Schaffens- und Gestaltungsplätze an:
- Weidenflechten mit Renate Müller**
- Filzen mit Steffi Hammer-Wolf**
- Intarsien schnitzen mit Horst Stendel**
- Upcycling - Nützliches aus geliebten Sachen nähen mit Sabine Wiedner**

## **Juli**

### **16./17.07.**      **Sommerfest im Seminarhaus Deinsdorf**

- Fr, 16.07.**      **Filmnacht in der Kulturscheune (mit Imbiss)**  
Vorfilm für Kinder: 19.30 Uhr  
Filmklassiker: ca.21.00 Uhr

- Sa, 17.07.**      **Sommerfest ab 15.00 Uhr**  
in Haus, Hof und Garten - mit vielen Angeboten für Kinder und Erwachsene

## **Juli/August**      **Aktive und kreative Ferien in Deinsdorf**

- 30.07.-05.08.**      **Workshop Maskenbau und Maskenspiel**  
**Eine einmalige Kombination Bildender Kunst und Theater**  
Masken faszinieren in der ganzen Welt von Anbeginn der Kulturgeschichte bis heute. Durch sie begegnen wir etwas in uns, was archetypisch die menschliche Wesenheit berührt. Die Magie von Masken im Theater erfasst sowohl die SpielerInnen, als auch das Publikum.  
Jede/r wird in dieser Woche eine eigene Maske aus Pappmache kreieren und damit Spielszenen ausprobieren..  
**Mit Susanne Carl, Clown, Pädagogin und Bildende Künstlerin**

- 31.07.-05.08.**      **Janus-das Weibliche und das Männliche -  
Köpfe aus Sandstein**  
Die Gestaltungsimpulse unserer Arbeit entstehen aus der Zwiesprache mit dem Stein. Der langsame Werde-Prozess führt uns zu der endgültigen Formfindung. Mit Spitzmeisel, Fäustel, Stein und mit mir selbst lasse ich mich - auch ohne Vorkenntnisse - auf die Formwerdung ein. Tragbare Sandsteine und Werkzeuge liegen bereit. Es können auch selbst gewählte Steine mitgebracht werden.  
**Mit Ilse-Marie Schneider, Malerin und Bildhauerin**

# Oktober

14.-16.10

## **Ergreifen und loslassen aus buddhistischer Sicht**

„Loslassen“ ist ein häufig gebrauchter Begriff im Umgang mit schwierigen Situationen, ein gern gegebener Rat. Aber kann man Loslassen erlernen?  
Mit Ulrike Kraler, Lehrerin der Sati-Zen-Sangha im Haus Tao

Einer unserer Themenschwerpunkte ist die Erdcharta, ein weltweites Projekt, mit der Vision, durch einen verbindlichen Vertrag zwischen den Völkern der Erde die Verwirklichung von gerechter und nachhaltiger Entwicklung zu ermöglichen. Grundlegend sind dabei die Achtung vor der Natur, die allgemeinen Menschenrechte, soziale und wirtschaftliche Gerechtigkeit und eine Kultur des Friedens.  
s. a. [www.seminarhaus-deinsdorf.de](http://www.seminarhaus-deinsdorf.de) ; [www.erdcharta.de](http://www.erdcharta.de)

21.-23.10.

## **Erdcharta Seminar**

Koordination: Monika Ott

28.-31.10.

## **Kino im Kopf - Werkstatt für kreatives Schreiben**

Die Bilder in unserem Kopf sind der Anfang. Erinnerungen, Bilder oder Gedanken - alles ist dem Schreiben recht. Zu Papier gebracht, wird der Gedanke für andere sichtbar. Wir experimentieren mit verschiedenen Stilen und Formen und lassen uns von Beispielen aus der Gegenwartsliteratur anregen. Biographisches Schreiben, freies Erzählen, Gedichte und Essays - alles ist erlaubt.

Mit Petra Dahlemann, Germanistin und Theaterwissenschaftlerin

# November/Dezember

## **Vorweihnachtsstunden an den Adventssonntagen**

27.November / 04.Dezember/ 11.Dezember jeweils 14.30 bis 18.00 Uhr  
Gesprächsrunden zu besinnlichen Themen mit Monika Ott / N.N.

**Wir vermieten das Haus auch an Gruppen für eigene Seminare und andere Treffen, sowie - an den Wochentagen - an einzelne Gäste, die Ruhe und Erholung suchen.**

Ein großer Saal steht in der ehemaligen Scheune zur Verfügung. Das Haus hat 18 Betten in 8 Zimmern, zwei Gruppenräume und einen großen, schönen Garten.

**Wir verpflegen euch mit köstlichem vegetarischen Essen aus kontrolliert biologischem Anbau.**

**Ihr erreicht uns**

**mit der Bahn**

von Nürnberg: RE (Pendolino) Richtung Weiden /Schwandorf; Zielbahnhof: Hartmannshof

Wir holen euch gerne vom Bhf Hartmannshof ab

Mit dem Auto von Nürnberg auf der B 14 Ri Sulzbach-Rosenberg.

In Hartmannshof (auf d. Höhe d.Kirche) links über die Bahngleise nach Deinsdorf











